

※ 内容に関するお問い合わせは、名古屋市教育委員会  
指導室(052-972-3232)にご連絡ください。

中学校1年	体育
-------	----

単元名	学習内容(目標)	動画コンテンツ名	URL	キーワード検索
体づくり	体を動かす楽しさや心地よさを味わい、体力を高め、目的に適した運動を身に付け、組み合わせることができるようにする。	京都教育大学公式YouTube教育の素材(からだにおはよう、エクササイズ) からだ・表現・学び合いのパレット(3分39秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=F9sXc5W4Vfs&amp;list=PLOT1dLQymBhl6o47D_EPRTB-5Kv7QbHlp&amp;index=16&amp;t=0s">https://www.youtube.com/watch?v=F9sXc5W4Vfs&amp;list=PLOT1dLQymBhl6o47D_EPRTB-5Kv7QbHlp&amp;index=16&amp;t=0s</a>	京都教育大学 教育の素材 からだにおはよう
体づくり	体を動かす楽しさや心地よさを味わい、体力を高め、目的に適した運動を身に付け、組み合わせることができるようにする。	【スポーツ庁】女性スポーツ促進キャンペーン オリジナルダンス「Like a Parade」(1分35秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qh-IXtI0ykY&amp;feature=emb_title">https://www.youtube.com/watch?v=qh-IXtI0ykY&amp;feature=emb_title</a>	スポーツ庁 チョコちゃん ダンス
体づくり	体を動かす楽しさや心地よさを味わい、体力を高め、目的に適した運動を身に付け、組み合わせることができるようにする。	日本レクリエーション協会 子供の体力向上ホームページ～ やってみよう運動あそび～ (2分33秒)	<a href="https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_detail.php?p_id=00000093">https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_detail.php?p_id=00000093</a>	子供 体力向上 やってみよう
体づくり	体を動かす楽しさや心地よさを味わい、体力を高め、目的に適した運動を身に付け、組み合わせることができるようにする。	名古屋市教育委員会 楽しく踊って体力アップ!みんなで、 スクール ダンササイズ!! (5分8秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3VSzz1faj60">https://www.youtube.com/watch?v=3VSzz1faj60</a>	名古屋 スクールダンササイズ
マット運動	技の行い方や練習の仕方などを理解し、課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～前転・後転に挑戦だ!～ (10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220006_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220006_00000</a>	NHK 前転・後転 体育 マット
マット運動	技の行い方や練習の仕方などを理解し、課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～開脚前転・開脚後転に挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220021_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220021_00000</a>	NHK 開脚前転・開脚後転 体育 マット
マット運動	技の行い方や練習の仕方などを理解し、課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～ロンダートに挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220007_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220007_00000</a>	NHK ロンダート 体育 マット
バレーボール	バレーボールの基本的なボールや用具操作と仲間と連携した動きで攻防を展開できるようにする。	NHK for School ソフトバレーボールに挑戦だ!(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220027_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220027_00000</a>	NHK ソフトバレーボール ボール運動 レシーブ
短距離走・リレー	自己のスピードを高めたり、スピードを生かしたバトンパスをしたりして、タイムを短縮したり、競争したりすることができるようにする。	NHK for School 陸上運動～走るに挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220018_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220018_00000</a>	NHK 走る 体育 陸上

走り高跳び	リズムカルな助走から力強く踏み切って大きな動作で跳んだり、競争したりできるようにする。	NHK for School 陸上運動～走り高とびに挑戦だ！～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220019_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220019_00000</a>	NHK 走り高とび 体育 陸上
鉄棒	支持系や懸垂系の基本的な技を滑らかに行うこと、条件を変えた技、発展技を行うこと、そして、それらを組み合わせて行うことができるようにする。	NHK for school 器械運動(鉄棒)～さかあがり挑戦だ！～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220001_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220001_00000</a>	NHK さかあがり 体育 鉄棒
鉄棒	支持系や懸垂系の基本的な技を滑らかに行うこと、条件を変えた技、発展技を行うこと、そして、それらを組み合わせて行うことができるようにする。	NHK for school 器械運動(鉄棒)～前方支持回転に挑戦だ！～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220003_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220003_00000</a>	NHK 前方支持回転 体育 鉄棒
鉄棒	支持系や懸垂系の基本的な技を滑らかに行うこと、条件を変えた技、発展技を行うこと、そして、それらを組み合わせて行うことができるようにする。	NHK for school 器械運動(鉄棒)～ひざかけふりあがり挑戦だ！～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220002_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220002_00000</a>	NHK ひざかけふりあがり 体育 鉄棒
フォークダンス・現代的なリズムのダンス	踊り方やリズムの特徴をとらえ、音楽に合わせて特徴的なステップや動きで踊ったり、変化のある動きを組み合わせリズムに乗って踊ったりすることができる。	NHK for school フォークダンスに挑戦だ！(10分)	<a href="https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220022_00000">https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220022_00000</a>	NHK フォークダンス 体育 表現運動 コロボチカダンス
フォークダンス・現代的なリズムのダンス	踊り方やリズムの特徴をとらえ、音楽に合わせて特徴的なステップや動きで踊ったり、変化のある動きを組み合わせリズムに乗って踊ったりすることができる。	京都教育大学公式YouTube 体育授業におけるダンスの協働学習【ストリートダンス編】(3分19秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NK3NMr-MtGE&amp;list=PL0T1dLQymBhl6o47D_EPRTB-5Kv7QbHlp&amp;index=11&amp;pbjreload=101">https://www.youtube.com/watch?v=NK3NMr-MtGE&amp;list=PL0T1dLQymBhl6o47D_EPRTB-5Kv7QbHlp&amp;index=11&amp;pbjreload=101</a>	京都教育大学 体育授業 ストリートダンス
ハンドボール	ハンドボールの基本的なボール操作と仲間と連携した動きで攻防を展開できるようにする。	公益財団法人日本ハンドボール協会【ハンドボールの魅力】①魅力・特徴編(3分37秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HCAJP1SKFSM">https://www.youtube.com/watch?v=HCAJP1SKFSM</a>	日本ハンドボール協会 ハンドボールの魅力