

※ 内容に関するお問い合わせは、名古屋市教育委員会
指導室(052-972-3232)にご連絡ください。

小学校3年	体育
-------	----

単元・題材名	学習内容(目標)	動画コンテンツ名	URL	キーワード検索
体づくり	手軽な運動を行い、体のバランスをとる動き、力試しの動きや用具を操作する動きができるようにする。	小学校中学年体育～02体ほぐしの運動:文部科学省(4分35秒)	https://www.youtube.com/watch?v=SR_xkw2ZBw4&list=PLGpGsGZ3lmbCbt-uXgs2tRdrTn8MVQfPd&index=3&t=0s	文科省 中学年 体育 体ほぐし
体づくり	手軽な運動を行い、体のバランスをとる動き、力試しの動きや用具を操作する動きができるようにする。	小学校中学年体育～03多様な動きをつくる運動:文部科学省(8分11秒)	https://www.youtube.com/watch?v=UfJamHiPQ5w&list=PLGpGsGZ3lmbCbt-uXgs2tRdrTn8MVQfPd&index=3	文科省 中学年 体育 多様な動き
体づくり	手軽な運動を行い、体のバランスをとる動き、力試しの動きや用具を操作する動きができるようにする。	名古屋市教育委員会 楽しく踊って体カアップ!みんな で、スクール ダンササイズ!! (小学高学年向け)(5分8秒)	https://www.youtube.com/watch?v=3VSzz1fai60	名古屋 スクールダンササイズ 高学年
かけっこ・リレー	かけっこ・リレーの行い方を知るとともに、調子よく走ったりバトンの受け渡しをしたりすることができるようにする。	NHK for School 陸上運動～走るに挑戦だ! ～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220018_00000	NHK 走る 体育 陸上
はばとび	幅跳びの行い方を知るとともに、短い助走から踏み切って跳ぶことができるようにする。	NHK for School 陸上運動～走り幅とびに挑戦だ! ～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220009_00000	NHK 走り幅とび 体育 陸上
マット運動	技の行い方を知るとともに、回転系の基本的な技ができるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～前転・後転に挑戦だ! ～(10分)	https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220006_00000	NHK 前転・後転 体育 マット
マット運動	技の行い方を知るとともに、回転系の基本的な技ができるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～開脚前転・開脚後転に挑戦だ! ～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220021_00000	NHK 開脚前転・開脚後転 体育 マット
リズムダンス	リズムダンスの行い方を知るとともに、軽快なリズムに乗って全身で踊ることができるようにする。	【スポーツ庁】女性スポーツ 促進キャンペーン オリジナル ダンス「Like a Parade」(1 分35秒)	https://www.youtube.com/watch?v=qh-IXtiQvkY&feature=emb_title	スポーツ庁 チコちゃん ダンス
小がたハードル走	小型ハードル走の行い方を知るとともに、小型ハードルを調子よく走り越えることができるようにする。	NHK for School 陸上運動～ハードル走に挑戦だ! ～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220008_00000	NHK 走る 体育 陸上
キックベースボール	蹴る、捕る、投げるなどのボール操作と得点をとったり防いだりする動きによって、易しいゲームをすることができるようにする。	小学校中学年体育～14ベースボール型ゲーム:文部科学省 (6分41秒)	https://www.youtube.com/watch?time_continue=160&v=w5SOPwCn5Ms&feature=emb_logo	文科省 中学年 体育 ベースボール

鉄ぼう運動	鉄棒運動の行い方を知るとともに、支持系の基本的な技ができるようにする。	NHK for school 器械運動(鉄棒)～さかあがり に挑戦だ！～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D000522001_00000	NHK さかあがり 体育 鉄棒
鉄ぼう運動	鉄棒運動の行い方を知るとともに、支持系の基本的な技ができるようにする。	NHK for school 器械運動(鉄棒)～ひざかけ ふりあがりに挑戦だ！～(10分)	https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220002_00000	NHK ひざかけふりあがり 体育 鉄棒
ポートボール	基本的なボール操作とボールを持たないときの動きによって、易しいゲームをすることができる。	小学校中学年体育～12ゴール型ゲーム:文部科学省 (9分33秒)	https://www.youtube.com/watch?v=MBmNmCXxo2s	文科省 中学年 体育 ゴール
なわとび	手軽な運動を行い、用具を操作する動きができるようにする。	NHK for School 体作り運動～大なわとびに挑戦だ！～ (10分)	https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220017_00000	NHK 体作り 体育 大なわとび
なわとび	手軽な運動を行い、用具を操作する動きができるようにする。	NHK for School 体作り運動～二重とびに挑戦だ！～ (10分)	https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220016_00000	NHK 体作り 体育 二重とび
かけ足	手軽な運動を行い、体を移動する動きができるようにする。	小学校高学年体育～03体力を高める運動:文部科学省(6分42秒)	https://www.youtube.com/watch?v=UoBfvupMoMc	文科省 高学年 体育 体力を高める
イメージを動きに	身近な生活などの題材から主な特徴を捉え、表したい感じをひと流れの動きで踊ることができるようにする。	小学校中学年体育～15表現:文部科学省(6分32秒)	https://www.youtube.com/watch?v=EdBE9zj2uK0&list=PLGpGsGZ3lmbCbt-uXgs2tRdrTn8MVQfPd&index=16&t=184s&pbireload=101	文科省 中学年 体育 表現
とび箱運動	跳び箱運動の行い方を知るとともに、切り返し系や回転系の基本的な技ができるようにする。	NHK for School 器械運動(跳び箱)～開脚とびに挑戦だ！～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D000522004_00000	NHK 開脚とび 体育 跳び箱
とび箱運動	跳び箱運動の行い方を知るとともに、切り返し系や回転系の基本的な技ができるようにする。	NHK for School 器械運動(跳び箱)～台上前転に挑戦だ！～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D000522005_00000	NHK 台上前転 体育 跳び箱
簡単タグラグビー	かん単タグラグビーの基本的なボール操作とボールを持たないときの動きによって、易しいゲームをすることができる。	NHK for school タグラグビーに挑戦だ！(10分)	https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220028_00000	NHK タグラグビー 体育