

※ 内容に関するお問い合わせは、名古屋市教育委員会
指導室(052-972-3232)にご連絡ください。

小学校1・2年	体育
---------	----

単元・題材名	学習内容(目標)	動画コンテンツ名	URL	キーワード検索
体づくり	手軽な運動遊びを行い、体を移動する動き、体のバランスをとる動き、用具を操作する動き、力試しの動きをして遊ぶことができるようにする。	日本レクリエーション協会 子供の体力向上ホームページ～ やってみよう運動あそび～(2分 33秒)	https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_detail.php?p_id=00000093	子供 体力向上 やってみよう
体づくり	手軽な運動遊びを行い、体を移動する動き、体のバランスをとる動き、用具を操作する動き、力試しの動きをして遊ぶことができるようにする。	名古屋市教育委員会 楽しく踊って体力アップ!みんな で、スクール ダンササイズ!!(小学 低学年向け)(5分13秒)	https://www.youtube.com/watch?v=BcByzisSM	名古屋 スクールダンササイズ 低学年
ゆうぐ・てつぼう	固定施設で登り下りや懸垂移行、渡り歩きなどを、鉄棒で支持しての揺れや上がり下り、易しい回転などをして遊ぶことができるようにする	小学校低学年体育～04固定施設 を使った運動遊び:文部科学省(3 分22秒)	https://www.youtube.com/watch?v=caAoVfXJvQ0&list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkgmgHw9Pz9XPH&index=5&t=0s	文科省 低学年 体育 固定施設
ゆうぐ・てつぼう	固定施設で登り下りや懸垂移行、渡り歩きなどを、鉄棒で支持しての揺れや上がり下り、易しい回転などをして遊ぶことができるようにする	小学校低学年体育～06鉄棒を 使った運動遊び:文部科学省(8 分40秒)	https://www.youtube.com/watch?v=AqhzDUI67F4&list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkgmgHw9Pz9XPH&index=7&t=0s	文科省 学年 体育 鉄棒
楽しくおどろう	リズム遊びの行い方を知るとともに、軽快なリズムに乗って踊って遊ぶことができるようにする。	小学校低学年体育～14表現リズム 遊び:文部科学省(13分26秒)	https://www.youtube.com/watch?v=AqhzDUI67F4&list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkgmgHw9Pz9XPH&index=7&t=0s	文科省 低学年 体育 表現リズム遊び
楽しくおどろう	リズム遊びの行い方を知るとともに、軽快なリズムに乗って踊って遊ぶことができるようにする。	【スポーツ庁】女性スポーツ促進 キャンペーン オリジナルダンス 「Like a Parade」(1分35秒)	https://www.youtube.com/watch?v=qh-IXtI0ykY&feature=emb_title	スポーツ庁 チコちゃん ダンス
かけっこ・リレー あそび	走の運動遊びの行い方を知るとともに、いろいろな方向に走って遊ぶことができるようにする。	NHK for School 陸上運動～走るに挑戦だ!～ (10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220018_00000	NHK 走る 体育 陸上
ボールゲーム	簡単なボール操作と攻めや守りの動きによって、易しいゲームをして遊ぶことができるようにする。	NHK for School ドッジボールに挑戦だ!(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220023_00000	NHK ドッジボール 体育 ボール運動
とんではして	前方や上方に跳んだり、連続して跳んだり、いろいろな方向に走ったりして遊ぶことができるようにする。	小学校低学年体育～09跳の運動 遊び:文部科学省9分28秒	https://www.youtube.com/watch?v=4dBqBMswE7s&list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkgmgHw9Pz9XPH&index=10&t=0s	文科省 低学年 体育 跳の運動遊び
にんじゃごっこ	手で支えての体の保持や回転、登り下り、手を着いてのまたぎ乗りやまたぎ下りなどをして遊ぶことができるようにする。	小学校低学年体育～05マットを 使った運動遊び:文部科学省(10 分17秒)	https://www.youtube.com/watch?v=YhC0svmi1-I&list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkgmgHw9Pz9XPH&index=6&t=0s&pbireload=101	文科省 低学年 体育 マット
まねっこ・リズム あそび	身近な題材の特徴を捉えて全身で踊ったり、軽快なリズムに乗って踊ったりして遊ぶことができるようにする。	小学校低学年体育～14表現リズム 遊び:文部科学省(13分26秒)	https://www.youtube.com/watch?v=AqhzDUI67F4&list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkgmgHw9Pz9XPH&index=7&t=0s	文科省 低学年 体育 表現リズム遊び

なわとび	用具を操作する動きをして遊ぶことができるようにする。	NHK for School 体作り運動～大なわとびに挑戦だ！～(10分)	https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220017_00000	NHK 体作り 体育 大なわとび
キックベース ボール	簡単なボール操作と攻めや守りの動きによって、易しいゲームをして遊ぶことができるようにする。	小学校 中学年 体育～14ベース ボール型ゲーム: 文部科学省 (6分41秒)	https://www.youtube.com/watch?time_continue=160&v=w5SOPwCn5Ms&feature=emb_logo	文科省 中学年 体育 ベースボール
お話のりもの	身近な題材の特徴を捉え、全身で踊って遊ぶことができるようにする。	小学校 低学年 体育～14表現リズム 遊び: 文部科学省(13分26秒)	https://www.youtube.com/watch?v=AqhzDUI67F4&list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkmgHw9Pz9XPH&index=7&t=0s	文科省 低学年 体育 表現リズム遊び
おにあそび	一定の区域で、逃げる、追いかける、陣地を取り合うなどしてあそぶことができるようにする。	小学校 低学年 体育～13鬼遊び: 文 部科学省(9分15秒)	https://www.youtube.com/watch?v=sZ6147CisMs&list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkmgHw9Pz9XPH&index=13&t=85s	文科省 低学年 体育 鬼遊び
ボールけりゲーム	ボールけりゲームの簡単なボール操作と攻めや守りの動きによって、易しいゲームをして遊ぶことができるようにする。	NHK for School サッカーに挑戦だ！(10分)	https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220026_00000	NHK サッカー 体育 ボール運動